



*Alexianer*  
ALEXIANER MÜNSTER GMBH

# Demenz - und gar nicht alt?!

Stefanie Oberfeld

---

Fachärztin f. Neurologie, Psychiatrie  
u. Psychotherapie  
Alexianer Münster GmbH  
Demenzbeauftragte ÄKWL



# Demenz vom Alzheimer-Typ



**Alexianer**  
ALEXIANER MÜNSTER GMBH

- ▶ **G30.0/F00.0 mit frühem Beginn (< 65 Jahre)**
  - ▶ **G30.1/F00.1 mit spätem Beginn (ab 65 Jahre)**
  - Plaques aus fehlerhaft verarbeitetem Beta-Amyloid außerhalb der Nervenzelle
  - Neurofibrillenbündel aus fehlerhaft verarbeitetem Tau-Eiweiß innerhalb der Nervenzelle
  - ✓ Merkfähigkeitsstörungen („episodisches Gedächtnis“)
  - ✓ Verminderte Aufmerksamkeit, Wortfindungsstörungen, Störungen von Exekutivfunktionen (Entscheidungen treffen, planen und organisieren, Verstehen komplexer Situationen)
  - ✓ Verhaltensänderungen; Orientierungsstörungen
  - Frontale Variante
  - Sprachbetonte Variante
  - Probleme beim Sehen
- 1/3 in jüngeren Jahren mit untypischem Erscheinungsbild**

# Frontotemporale Lobärdegeneration (FTD)



**Alexianer**  
ALEXIANER MÜNSTER GMBH

- ▶ **G31.0/F02.0 „Pick-Syndrom“**
  - meist im Alter von 50 – 60 Jahre
  - zweithäufigste Form in jungen Jahren
  - uneinheitliche Gruppe von Hirnerkrankungen im Stirnlappen und vorderen Teil des Schläfenlappens
- **Verhaltensvariante („behaviorale Form – bFTD“)**
- ✓ Verlust von Empathiefähigkeit/Taktgefühl/Antrieb; Enthemmung, Impulsivität, Stereotypen, Störungen d. Exekutivfunktionen
- **Primär progressive Aphasie**
- ✓ Störung von Sprachproduktion bei erhaltenem Sprachverständnis
- **Semantische Variante der primär progressiven Aphasie**
- ✓ Störung von Sprachverständnis bei flüssiger Sprache; Probleme Namen und Gesichter zu erkennen
- ❖ außerdem: Bewegungsstörungen wie bei Parkinson oder Symptome wie bei ALS



## ***Demenz v. Alzheimer-Typ:***

- **Verloren gehen:** Gedächtnis, Orientierung u. Praxis
- **Bleiben lange erhalten:** Zentrale Persönlichkeitseigenschaften und Wertesysteme



## ***Frontotemporale Demenz:***

- **Verloren gehen:** Zentrale Persönlichkeitseigenschaften und Wertesysteme
- **Bleiben lange erhalten:** Gedächtnis, Orientierung u. Praxis

# Wie wird die Diagnose gestellt?



**Alexianer**  
ALEXIANER MÜNSTER GMBH

## Man muss daran denken, das ist die halbe Miete!

- ▶ sorgfältige Eigen- und Fremdanamnese (was, (seit)wann, wo, wem, wie, warum)
- ▶ kompetente neurologische u. psychiatrische Untersuchung einschl. neurokognitiver Testverfahren
- ▶ Blutlabor (BB, Elektrolyte, BZ, TSH, CRP, GOT, gamma-GT, Kreatinin, Harnstoff, Vit. B12)
- ▶ cerebrale Bildgebung (MRT!)
- ▶ Liquordiagnostik
- ▶ ggf. FTD-PET; Amyloid-PET
- ▶ vaskuläre Diagnostik

# Was bedeutet es, an einer Demenz erkrankt zu sein?



*Alexianer*  
ALEXIANER MÜNSTER GMBH

Menschen mit einer Demenzerkrankung haben Probleme

- ▶ mit dem Gedächtnis.
- ▶ mit dem Beurteilen von Situationen.
- ▶ mit dem logischen Denkvermögen.
- ▶ mit der Analyse von Situationen.
- ▶ mit dem abstrakten Denken.
- ▶ mit Emotionen und dem Affekt.
- ▶ mit alten und neuen Erinnerungen.

# Wie erfolgt die Behandlung?



*Alexianer*  
ALEXIANER MÜNSTER GMBH

- ❖ Abbau und Verlust kognitiver Funktionen und Alltagskompetenzen
- ❖ Beeinträchtigung der zeitlich-örtlichen Orientierung und der Kommunikationsfähigkeit
- ❖ schrittweiser Verlust der autobiographischen Identität und von Persönlichkeitsmerkmalen
  
- ▶ eine über Jahre fortschreitende Erkrankung
- ▶ keine Möglichkeit Heilung
- ▶ keine therapeutische Option zur Beendigung der Progression
- ▶ Pflegebedürftigkeit und reduzierte Lebenserwartung

# Wie erfolgt die Behandlung?

## - Behandlungsziele -



*Alexianer*  
ALEXIANER MÜNSTER GMBH

- ▶ Symptome der Erkrankung mindern
- ▶ Pflegebedürftigkeit hinauszögern
- ▶ **Lebensqualität schenken**
- ▶ Belastung (der pflegenden Angehörigen) senken
- ▶ Prävention begleitender Erkrankungen bei den pflegenden Angehörigen



# Wie erfolgt die Behandlung?



**Alexianer**  
ALEXIANER MÜNSTER GMBH

- a) Behandlung der **Kernsymptomatik**
  - Medikamentös und nicht-medikamentös
- b) Behandlung psychischer u. **Verhaltenssymptome**
  - Medikamentös und nicht-medikamentös
- c) **Angehörigenarbeit**

## Medikamentös:

Antidementiva; Behandlung möglicher Ursachen

## Nicht-medikamentös:

Wissensvermittlung, Krankheitsverständnis, Förderung von Ressourcen, Selbstwerterhalt und -förderung

# Wie erfolgt die Behandlung? herausforderndes Verhalten



**Alexianer**  
ALEXIANER MÜNSTER GMBH

## Psychische und Verhaltenssymptome:

- Verhalten ist eine Reaktion auf etwas
- Also: „Warum verhält sich der Patient in diesem Moment so?“ oder „Worauf reagiert der Patient?“ (Werkzeug: Empathie)
- Lösung: ***Veränderung der das Verhalten auslösenden bzw. die Reaktion verursachenden Bedingungen!***

## Konzept der Validation (mögl. Lösungsansatz):

Der emotionale Gehalt einer Aussage und das Verhalten einer Person werden aufgegriffen und für „gültig“ erklärt:

Keine Analyse, keine Bewertung, keine Korrektur!

„Ich will nach Hause!“

# Wie erfolgt die Behandlung? herausforderndes Verhalten



*Alexianer*  
ALEXIANER MÜNSTER GMBH

## Problemfall FTD

- ❖ Das Prinzip der Validation funktioniert wenn überhaupt nur sehr eingeschränkt, da es zu einem Verlust der Empathiefähigkeit kommen kann.
- ❖ Informiert sein!
- ❖ Rationalisieren!
- ❖ Hilfe suchen (und annehmen)!
- ❖ Absichern!
- ❖ Tagesstrukturierung/Beschäftigung!

# Wie erfolgt die Behandlung? Angehörigenarbeit



**Alexianer**  
ALEXIANER MÜNSTER GMBH

Es ist wichtig, dass man sich dessen bewusst wird, wie viel vom eigenen Glück mit dem Glück Anderer zu tun hat. Es gibt kein individuelles Glück, das von dem Anderer unabhängig wäre. (XIV. Dalai Lama)

## **Angehörige**

- in ihrem Anliegen ernst nehmen!
- informieren!
- aufklären!
- beraten!
- schulen!

# Was brauchen Betroffene und ihre Familien?



*Alexianer*  
ALEXIANER MÜNSTER GMBH

- ▶ das Wissen von Fachleuten und Gesellschaft um die Erkrankung
- ▶ spezielle Beratungsangebote
- ▶ spezielle Enlastungs- und Unterstützungsangebote – geeignet für jüngere Menschen, geeignet für Familien
- ▶ spezielle Betreuungs- und Wohnangebote
- ▶ keine Trennung zwischen „dem Erkrankten“ und „den Angehörigen“ – es ist „die betroffene Familie“
- ▶ Möglichkeiten der gesellschaftlichen Teilhabe für die ganze Familie
- ▶ **Die Kinder dürfen nicht vergessen werden!**



**Alexianer**  
ALEXIANER MÜNSTER GMBH

**Vielen Dank für Ihr Interesse!**



**Stefanie Oberfeld**

Clemens-Wallrath-Haus  
Josefstr. 4  
48151 Münster

0251-5202 27600  
s.oberfeld@alexianer.de